

## **MENU NOVEMBRE 2025**

## Groupe scolaire, Ecole Maternelle, ALSH, Petite Crèche

ROCHECHOUART		LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
		3		4		5		6		7	
RESTAURANT	Entrée	AB €	Coleslaw		Crêpe au jambon	<u> 48</u> - <del>4</del>	Céleri rémoulade	<u>48</u> €	Velouté de potimarron	- <b>∃</b> <u>A</u> B	Salade d'endives Croûtons emmental
SCOLAIRE	Plat	<u>ᇔ</u> ⓒ-음	Couscous poulet merguez	<b>⊙</b>	Paupiettes de veau Sauce champignons Légumes rôtis	<u> 48</u>	Poisson pané Ratatouille	- <u>-  </u> <u>  48</u>	Omelette nature Salade	48 - <del></del> -	Gratin de carottes à la viande
	Dessert	<u> 48</u> - 4	Flan vanille		Pommes, poires		Gâteau fromager	<u>⊙</u> AB	Fromage Fruit	<u> </u>	Tarte fine aux abricots
			10		11		12		13		14
	Entrée	<u>AB</u> _	Betteraves Carottes rapées			<b>⊙</b> AB	Rosette beurre	ΑĞ	Pamplemousse	<u>#</u> €	Salade de chèvre chaud
Dans tous nos menus la viande de bœuf est d'origine française ou limousine.	Plat	<u>48</u> € 48	Pâtes à la Carbonara Gruyère			<mark>⊙ 금</mark> 48 금48	Daube de bœuf Pommes vapeur	<u>⊙</u> - <del>(</del> 3	Sot l'y laisse de dinde en sauce Riz parfumé	-음 48	Poisson frais Céréales gourmandes
Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction du contexte	Dessert	召	Roulé au chocolat			-음 <u>4</u> 8	Cantal jeune	•	Yaourt vanille	<u>A</u> B	Salade de fruits
d'approvisionnement.			17		18		19		20		21
Liste des allergènes affichée au restaurant scolaire.	Entrée	<u>48</u> €	Concombre, mimolette	<u>48</u> €	Soupe de vermicelle	AB	Radis croque au sel	•	Rillette cornichons	Æ €	Taboulé
Agri Local	Plat	<u>ⓒ</u> 습 랴 습	Sauté de poulet au chorizo Purée de butternut	<u> 48</u> • 4	Potée Limousine	<u>48</u> <del>-</del> <del>2</del>	Tartines montagnardes Salade sucrine	금 <b>ⓒ</b> 48 음	Poisson meunière Brunoise de légumes	<u>ⓒ</u> 습 랴 습	Bœuf Strogonov Gratin Dauphinois
a Bio - 音 Fait Maison	Dessert	<u> </u>	Gâteau de semoule	ДĔ	Brie et kiwis	ДĚ	Laitage aux fruits	<u>AB</u> <u>AB</u>	Fromage blanc Banane	ДĚ	Compote
			24		25		26		27		28
	Entrée	<u>Æ</u> - ⇔	Avocat au thon	급 48	Quiche Lorraine Verdurette	<u>4</u> 8 - 4	Salade de perles	<u> </u>	Duo de choux Croûtons	<u>АВ</u> <u>АВ</u>	Brocolis Dés de fromage
Vacances, jour férié pont	Plat	금 <u>·</u> 표금	Saucisse de Toulouse Lentilles du Puy	<u>-≅</u> 48	Aiguillettes de cabillaud Ratatouille	<u>⊙</u>	Jambon grillé Carottes Vichy	4⊙	Steack Limousin Frites	<b>≟</b> <u>4</u> 8	Penne florentine Parmesan pesto
Menu végétarien	Dessert	<u>⊘ AB</u> <u>⊙ AB</u>	Fromage Fruit	•	Yaourt nature	<u>aš</u> €	Financier	<u> </u>	Eclair chocolat	∆B	Salade kiwis, bananes, vanille
	Dessert Plat Entrée										